

## Szakmai önéletrajz

### 1. Pályázó adatai:

Név: Molnár Hajnalka

### 3. Eredmények, érdemek felsorolása:

#### **Pole & Aerial Sports World Championship 2025.12.09.-2025.12.14. Budaörs, Hungary**

Bocska Anna Kamilla & Krigler Kata I.hely  
Herke Luca & Csada Zsóka III.hely  
Szász Eleonóra & Köcski Réka Málna III.hely  
Szász Eleonóra IV.hely  
Bocska Anna Kamilla IV. hely  
Varga Lilien Nóra V.hely  
Köcski Réka Málna VI.hely  
Ruzsics Miron Emil VII.hely  
Füzes Janka XVI.hely

#### **Aerial Art World Championship 2025.10.30.-2025.11.02. Cesenatico, Italy**

Molnár Hajnalka Hammock I. hely  
Tornyai Emma Silk II. hely  
Bocska Anna Kamilla & Magyar Mia Karika III. hely  
Helt Melitta Julianna Hammock IV. hely  
Bocska Anna Kamilla IV. hely  
Köcski Réka Málna Hammock VIII. hely

#### **2025.10.18. Best of Show Gála**

Erőelemek kiválósága díj: Ruzsics Miron Emil  
A legifjabb tehetség díj: Füzes Janka

#### **European Pole & Aerial Sports Championship 2025.07.17.-2025.07.20. Prague, Czech Republic**

Szász Eleonóra-Németh Sára I. hely  
Bocska Anna Kamilla-Krigler Kata I. hely  
Köcski Réka Málna II. hely  
Bocska Anna Kamilla-Mészöly Liliána II. hely  
Szász Eleonóra III. hely  
Bocska Anna Kamilla III. hely  
Ruzsics Miron Emil IV. hely  
Füzes Janka X. hely

### **Rúd és Légtorna Art Magyar Bajnokság 2025.05.10.-11.**

Tornyai Emma SAS I.hely  
Bocska Anna Kamilla-Mészöly Liliána KCJMIXD I.hely  
Herke Luca-Csada Zsóka KAJMIXD I.hely  
Helt Melitta Julianna HAJA II.hely  
Vass Annaliza Lara HAJB II.hely  
Füzes Janka HCJA III.hely  
Bocska Anna Kamilla HCJB III.hely  
Köcski Réka Málna HAJB III.hely  
Prokop Zóra-Bán Boglárka KAJAD IV.hely  
Németh Adél Natália KCS VI.hely  
Mészöly Liliána HCJA VII.hely

### **Rúd és Légtorna Sport Magyar Bajnokság 2025.04.11.-13.**

Bocska Anna Kamilla-Krigler Kata SCJBD I.hely  
Szász Eleonóra HAJA I.hely  
Németh Sára-Szász Eleonóra KAJMIXD I.hely  
Herke Luca-Csada Zsóka KAJMIXD II.hely  
Köcski Réka Málna HAJB II.hely  
Varga Lilien Nóra HCJB II.hely  
Bocska Anna Kamilla HCJB III.hely  
Ruzsics Miron Emil HAV III.hely  
Füzes Janka HCJA III.hely  
Kálócz Adrienn HAJB IV.hely  
Szentkúti Dóra-Simon Emma KAJAD V.hely  
Kelemen Kata KAS VI.hely  
Helt Melitta Julianna HAJA VII.hely  
Mészöly Liliána HCJA VIII.hely

### **POSA Pole Sport and Aerial Sport Championship 2024.11.28. – 2024.12.01. Cesenatico, Italy**

. Varga Lilien Nóra Hammock I. hely  
. Rabi Tünde Mária Hammock II. hely  
. Köcski Réka Málna Hammock III. hely  
. Bocska Anna Kamilla – Mészöly Liliána Karika III. hely  
. Szentkúti Dóra – Simon Emma Karika IV. hely  
. Bocska Anna Kamilla Hammock IV. hely  
. Márkus Annamária Hammock IV. hely  
. Ruzsics Miron Emil Hammock V. hely  
. Nagy Adrien Hammock V. hely  
. Szász Eleonóra Silk IX. hely

### **POSA World Aerial Art Championship 2024.10.18. - 2024.10.20. Athens, Greece**

• Elekes Eszter – Witzl Zsuzsanna Hammock I. hely  
• Csada Zsóka – Herke Luca Karika I. hely  
• Molnár Hajnalka Hammock I. hely  
• Köcski Réka Málna Hammock II. hely

- Bocska Anna Kamilla Hammock III.hely

**POSA European Pole Sport and Aerial Sport Championship 2024.07.03. - 2024.07.07. Sansevero, Italy**

- Bocska Anna Kamilla – Mészöly Liliána Karika I. hely
- Füzes Janka Hammock I. hely
- Márkus Annamária Hammock II. hely
- Bocska Anna Kamilla Hammock II. hely

**POSA Aerial World Championship 2023.09.05. - 2023.09.10. Forlì, Italy**

- Szász Eleonóra Silk I. hely
- Tornyai Emma Silk I. hely
- Magyar Mia Hammock I. hely
- Nagy Adrien Hammock I. hely
- Bocska Anna Kamilla & Bergyár-Horváth Emese Karika I. hely
- Füzes Janka Hammock II. hely
- Pencs Laura Hammock II. hely
- Németh Sára Hammock II. hely
- Bocska Anna Kamilla Hammock II. hely
- Rabi Tünde & Marton Fanni Karika II. hely
- Bergyár-Horvtáth Emese Hammock III.hely

**Pole Sport and Aerial European Championship 2023.06.22. - 2023.06.25. Bologna, Italy**

- Füzes Janka Hammock I. hely
- Magyar Mia Hammock I. hely
- Tornyai Emma Silk I. hely
- Szász Eleonóra Silk II. hely
- Pencs Laura Hammock II. hely
- Németh Sára Hammock II. hely
- Bocska Anna Kamilla Hammock II. hely
- Rabi Tünde - Marton Fanni Karika II. hely
- Bocska Anna Kamilla - Varga Lilien Nóra Karika II. hely

**POSA European Aerial Championship 2022.11.26. - 2022.11.27. Kadrina – Estonia**

- Bocska Anna - Németh Sára I. hely
- Magyar Mia II. hely
- Nagy Adrien II. hely
- Helt Melitta III.hely

**POSA European Aerial Championship 2022.11.26. - 2022.11.27. Kadrina – Estonia**

- Bocska Anna - Németh Sára I. hely
- Magyar Mia II. hely
- Nagy Adrien II. hely
- Helt Melitta III.hely

**World Air Power Athletics Championship 2018 Prague, Czech Republic**

- Baricza Zsófia Silk II.hely
- Baricza Anna Karika II.hely

**European Championship of Air Power Athletics 2018 Trenčín, Slovensko**

- Baricza Zsófia III. hely

## World Aerial Championship 2016 Budapest, Hungary

- Kocsaslijszki Panna Karika I.hely
- Baricza Anna – Vánicsa Viktória Karika II. hely

4. Eredmények elérésében résztvevő szakmai partnerek: **Magyar Levegősportok Szövetsége**

5. Szakmai célkitűzés:

Edzőként és a Hajnal Mozgástér Légtorna és Tűztánc Egyesület vezetőjeként elkötelezetten dolgozom azért, hogy a légtorna sport művészeti és versenyszinten is méltó helyet foglaljon el Magyarországon. Számomra ez nem csupán sportág, hanem hivatás, közösség és értékteremtő munka.

Egyesületünk 2015-ben megrendezte Magyarország első légtorna országos bajnokságát, amelyet 2019-ig minden évben folytattunk. A Magyar Levegősportok Szövetségének megalakulása óta versenyzőink rendszeresen és kiemelkedő létszámban vesznek részt a Magyar Bajnokságokon. Több tanítványom nemzetközi versenyekre is kvalifikálta magát, ahol büszkén képviselték hazánkat.

A közösségünk alapja a szeretetteljes, ugyanakkor fegyelmezett és következetes szakmai munka. Hiszek abban, hogy a fejlődés határaink tudatos kitolásával kezdődik. Arra tanítom a sportolóimat, hogy merjenek szárnyalni, de közben álljanak biztos alapokon. Fontos számomra a technikai tudás folyamatos fejlesztése, a precíz szakmai háttér és az, hogy minden versenyző megkapja azt az infrastrukturális és mentális támogatást, amely a versenyszintű felkészüléshez szükséges.

Másfél éve sikerült kialakítanunk egy megfelelő belmagasságú, professzionális légtornatermet. Ez mérföldkő volt az egyesület életében. A megfelelő tér és felszereltség jelentősen emelte a felkészülés színvonalát, és valódi versenyfeltételeket biztosít a sportolóink számára.

Számomra a csapatszellem nem üres szó. Egymás segítése, a közös munka, a kitartás és az alázat azok az értékek, amelyekre építünk. A légtorna kemény sport. Fegyelmet, erőt és mentális stabilitást követel. Én pedig azt vallom, hogy a hagyományos, következetes munka mindig meghozza az eredményt.

Kiemelt célom a jövő generációjának előre lépése. Azt szeretném, hogy a fiatalok felismerjék a sport valódi értékét, megszeressék a mozgást, és megtapasztalják, mire képesek, ha kitartóan dolgoznak. Olyan biztos szakmai és közösségi háttérrel építünk, amely hosszú távon is lehetőséget ad a tehetségek kibontakozására.

Hiszem, hogy az edzői munkám, eredményeink és közösségünk támogató ereje méltóvá tesz az Év Légtorna Edzője elismerésre. Nem hangzatos ígéretekben hiszek, hanem a következetes, évek óta tartó munkában – és annak látható eredményeiben.

Nyilatkozom arról, hogy a pályázati anyag a saját szellemi termékem és a valóságnak megfelel.

Nyilatkozom arról, hogy a pályázati szabályzatot megismertem és elfogadom.