

## Szakmai önéletrajz

1. Zsiros Tóth Lilla

3. Eredmények, érdemek:

A 2025-ös évben az alábbi eredmények születtek.

Ők azok a versenyzők, akiknek hozzájárultam az eredményeik eléréséhez:

2025.03.01.-02. Szabad Stílusú Rúd és Légtorna Országos Bajnokság

2.hely junior I semi pro Ódor Viktória  
1.hely senior I semi pro Papp Luca  
1.hely senior II semi pro Takács Szabina  
1.hely junior I pro Szűcs Viktória  
1.hely junior II pro Major Liliána  
2.hely junior II pro Wágner Kála  
1.hely junior III pro Molnár Liána  
1.hely senior I pro Földesi Kincső

2025.04.10.-11. Rúd és Légtorna Sport Magyar Bajnokság

2.hely amateur varsity Ódor Jázmin  
2.hely amateur JA Wágner Kála  
4.hely amateur JA Ódor Viktória  
6.hely amateur JA Szűcs Viktória  
1.hely amateur JB Farcsádi Kamilla

2.hely amateur JB Molnár Liána  
4.hely amateur JB Böcsödi Laura  
6.hely amateur JB Balogh Lilla  
13.hely amateur senior Papp Luca  
1.hely amateur JMD Wágner Kála-Molnár Liána  
1.hely competitive varsity Zsiros Izabella Hanna  
3.hely competitive JA Major Liliána  
4.hely competitive JA Csatlós Lia Amina  
4.hely competitive JB Balogh Réka  
5.hely Competitive senior Földesi Kincső  
2.hely competitive JMD Balogh Réka-Major Liliána  
1.hely competitive SMD Földesi Kincső-Valentin Míra  
1.hely competitive senior Földesi Kincső-Síkfői Judit Olga

#### 2025.05.09-10.Rúd és Légtorna Art Magyar Bajnokság

2.hely amateur varsity Ódor Jázmin  
1.hely competitive varsity Zsiros izabella Hanna  
1.hely amateur JA Wágner Kála  
2.hely amateur JA Szűcs Viktória  
3.hely Ódor Viktória  
1.hely competitive JA Major Liliána  
2.hely competitive JA Csatlós Lia Amina  
2.hely amateur JB Molnár Liána  
4.hely amateur JB Böcsödi Laura  
6.hely amateur JB Balogh Lilla  
6.hely competitive JB Balogh Réka  
3.hely competitive senior Földesi Kincső  
1.hely amateur JMD Molnár Liána-Wágner Kála  
1.hely competitive JMD Balogh Réka-Major Liliána  
1.hely competitive senior Földesi Kincső-Síkfői Judit Olga

#### 2025.07.17.-20. European Pole &Aerial Sports Championship

4.hely amateur varsity Ódor Jázmin  
9.hely amateur JA Wágner Kála  
11.hely amateur JA Ódor Viktória  
4.hely amateur JB Molnár Liána  
5.hely amateur JB Farcádi Kamilla Anna  
6.hely amateur JB Böcsödi Laura  
1.hely competitive varsity Zsiros Izabella Hanna  
8.hely competitive JA Major Liliána  
11.hely competitive JA Csatlós Lia Amina

- 14.hely competitive JB Balogh Réka
- 1.hely competitive JMD Major Liliána-Balogh Réka
- 2.hely competitive SMD Földesi Kincső- Valentin Míra
- 1.hely competitive senior Földesi Kincső- Síkfői Judit Olga
- 17.hely competitive senior Földesi Kincső

2025.10.11-12. Rúd- és Légtorna Sport & Art Magyar Kupa

- 1.hely profi duó Balogh Réka- Major Liliána
- 2.hely profi duó Földesi Kincső-Síkfői Judit Olga
- 3.hely profi duó Molnár Liána-Wágner Kála
- 1.hely kezdő varsity Ódor Jázmin
- 1.hely profi varsity Zsiros Izabella Hanna
- 2.hely profi senior Földesi Kincső
- 1.hely haladó JB Halász Panni
- 2.hely haladó JA Szűcs Viktória
- 2.hely profi JA Major Liliána
- 3.hely profi JA Wágner Kála
- 4.hely profi JA Ódor Viktória
- 2.hely haladó JB Böcsödi Laura
- 3.hely profi JB Balogh Réka
- 5.hely profi JB Molnár Liána

2025.12.09.-14. Posa Pole & Aerial Sports World Championship

- 2.hely. amateur JMD Molnár Liána-Wágner Kála
- 9.hely amateur varsity Ódor Jázmin
- 2.hely competitive JMD Major Liliána-Balogh Réka
- 4.hely competitive varsity Zsiros Izabella Hanna
- 2.hely amateur JB Molnár Liána
- 8.hely amateur JB Faresádi kamilla Anna
- 13.hely amateur JB Böcsödi Laura
- 20.hely competitive JB Balogh Réka
- 16.hely competitive senior Földesi Kincső
- 5.hely competitive SD Földesi Kincső-Síkfői Judit Olga
- 9.hely competitive JA Major Liliána
- 14. hely amateur JA Wágner Kála
- 16.hely amateur JA Ódor Viktória

A Phoenix SE alelnöke és versenyfelkészítő edzőjeként folyamatosan támogatom a versenyzőim fejlődését, felkészítem őket a versenyekre és biztosítom a szakmai háttérrel. Évek óta szervezek táborokat, részt veszek bemutatókon és fellépéseken ((Dunavarsányi napok, Majosháza Sport Nap, Just Clear Beach Fitness Fesztivál, Best

Of Show Gála). Szerepeltem tanítványaimmal a TV2-ben (Mokka) ahol az Európa Bajnoki eredményeiről és a magyar delegáció sikerességéről számolhattunk be. Illetve volt szerencsém a Hír Tv-nek egy rövid interjút adni (Lelátó) amiben a Budaörsön megszervezett VB szabályrendszeréről beszéltem. Aktívan részt veszek versenyek szervezésében, emellett a Sportfegyelmi Bizottság elnökeként is hozzájárulok a sportág szakmai színvonalához. Tevékenységgemmel elősegítem az utánpótlás fejlődését, a csapatépítést és a sportág népszerűsítését.

4. Egyesületünk a Magyar Levegősportok Szövetsége versenyrendszere alatt működik. Az egyesületet társammal Lukács-Kárász Katalinnal alapítottuk 2015-ben és azóta is együtt dolgozunk edzőként és vezetjük az egyesületet. A versenyfelkészítő edzéseken a talajgyakorlatokban a New Step Fitness Táncstúdió csapata segít, Sánta Renáta közreműködésével. A segédedzői feladatokat Földesi Kincső és Síkfői Judit látja el, ezzel nagyban támogatva a munkánkat.
5. Céлом, hogy tanítványaimat és versenyzőimet biztonságosan, kitartásra és fejlődésre neveljem, miközben erős közösséget és elhivatottságot alakítsak ki a sportág iránt. Illetve szeretnék jövőre én magam is újra versenyezni, hogy példát mutassak kitartásból és lelkesedésből.

Nyilatkozom arról, hogy a pályázati anyag a saját szellemi termékem és a valószínűleg megfelel.

Nyilatkozom arról, hogy a pályázati szabályzatot megismertem és elfogadom.

2026.02.13.

