

Szakmai önéletrajz

1. Zsiros Izabella Hanna

3. Eredmények, érdemek:

2025.04.10.-11. Rúd és Légtorna Sport MB
1.hely competitive varsity

2025.05.09.-10. Rúd és Légtorna Art MB
1.hely competitive varsity

2025.07.17.-20. European Pole & Aerial Sports Championship
1.hely competitive varsity

2025.10.11.-12. Rúd és Légtorna Sport & Art Magyar Kupa
1. hely profi varsity

2025.12.09.-14. Posa Pole & aerial Sports World Championship
4.hely competitive varsity

8 éves vagyok. Első versenyemen már 4 éves koromban részt vettem baby kategóriában, 6 éves korom óta pedig rendszeresen versenyzem a Magyar Levegősportok Szövetsége versenyein. A 2024-es Magyar Bajnokságon szerzett pontszámom alapján, (egy év versenyzés után) a 2025-ös évben már competitive kategóriában indultam az átsorolás miatt. Szívesen szerepelek bemutatókon és fellépéseken, ahol nagyon szeretek improvizálni (Dunavarsányi napok, Majosháza Sport Nap, Just Clear Fitness Beach Fesztivál, Best Of Show Gála.) Valamint az edzőtáborokban is szívesen részt veszek. Szeretek edzésre járni és versenyezni, mindenhol igyekszem a legjobb tudásom szerint szerepelni.

4. A Magyar Levegősportok Szövetsége versenyrendszere alatt igazolt sportoló lehetek, és a Phoenix Rúd sport SE fantasztikus csapata segít mindenben, edzéseken, lelkileg és anyagi támogatással is. Edzőim Lukács-Kárász Katalin és Zsiros-Tóth Lilla, segédedzőim pedig Földesi Kincső és Síkfői Judit készítenek fel, hogy mindig a legjobbat nyújthassam a versenyeken. Nagyon örülök, hogy ennek a támogató csapatnak vagyok a tagja, mert olyan mintha egy nagy család lennénk.

5. A célom, hogy tovább fejlődjek a rúd sportban, egyre jobb legyek a versenyeken, és élvezzem az edzéseket. Szeretnék új, nehezebb elemeket megtanulni, amiket biztonságosan és magabiztosan tudok végrehajtani. Szeretném örömmel képviselni a szövetséget és az egyesületemet és jó eredményeket elérni, hogy a csapatom, az edzőim továbbra is nagyon büszkék legyenek rám.

Nyilatkozom arról, hogy a pályázati anyag a saját szellemi termékem és a valóságnak megfelel.

Nyilatkozom arról, hogy a pályázati szabályzatot megismertem és elfogadom.

2026.02.13. Majosháza